



SENA | CENTRUM ZDROWIA

SENAMED ALONA JANKOWSKA • ul. Aleksandra Ostrowskiego 9/1, 53-238 Wrocław
tel. 881 812 125 | senamed@op.pl | senamed.pl

TUTAJ JESTEŚ BEZPIECZNY / BEZPIECZNA

Zasady ochrony dzieci i młodzieży w SENA — wersja prosta

Masz prawo...

- do szacunku, spokoju i bezpieczeństwa;
- zadawać pytania, mówić, co czujesz, oraz prosić o przerwę;
- wiedzieć, co terapeuta planuje zrobić i dlaczego;
- powiedzieć, że coś boli, przeszkadza, przeraża lub jest zbyt głośne;
- do prywatności i ochrony informacji o Tobie;
- do pomocy, także wtedy, gdy trudno Ci powiedzieć słowami, co się stało.

Czego dorośli nie może robić?

- bić, szarpać, popychać, straszyć, obrażać ani wyśmiewać;
- dotykać Cię nieodpowiednio lub w sposób niezwiązany z pomocą;
- prosić o sekrety dotyczące zachowań, które Cię krzywdzą;
- wysyłać prywatnych wiadomości niezwiązanych z terapią ani prosić o zdjęcia;
- ujawniać Twoich zdjęć lub informacji bez właściwych zasad i zgód.

Podczas terapii

Czasem fizjoterapeuta, neurologopeda lub terapeuta SI musi dotknąć części ciała, aby Ci pomóc. Powinien powiedzieć po co to robi i uszanować Twój dyskomfort. Możesz powiedzieć: „Stop”, „Potrzebuję przerwy” albo pokazać to gestem lub obrazkiem.

Co zrobić, gdy coś jest nie w porządku?

Powiedz o tym dorosłemu, któremu ufasz: terapeutcie, psychologowi, osobie w recepcji albo kierownikowi SENA — Alonie Jankowskiej. Możesz też zadzwonić: 881 812 125 lub napisać: senamed@op.pl. Jeśli problem dotyczy tej osoby, możesz powiedzieć innej zaufanej osobie albo zwrócić się bezpośrednio do policji lub odpowiedniej instytucji.

Nikt nie ma prawa Cię karać za to, że szukasz pomocy. Jeśli czujesz zagrożenie, możesz mówić o nim tyle razy, ile trzeba, aż ktoś pomoże.

Ważne numery

112	Gdy komuś grozi niebezpieczeństwo — dzwoń od razu.
116 111	Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, czynny całą dobę.
800 12 12 12	Bezpłatny telefon Rzecznika Praw Dziecka, czynny całą dobę.

Jesteś ważny / ważna. Masz prawo prosić o pomoc.

SENA Centrum Zdrowia • ul. Aleksandra Ostrowskiego 9/1, 53-238 Wrocław • senamed.pl